

## **PRESENTACIÓN DEL LIBRO “LA ITV DEL NOVIAZGO” DE DARÍO FERNÁNDEZ DELGADO**

Buenas tardes.

La presentación de un libro es como el bautizo de un niño, primero hay que gestarlo, parirlo, vestirlo con los mejores ropajes, buscarle un buen padrino (por si acaso es necesario) y, finalizados todos estos requisitos, presentarlo a la comunidad por medio de un acto social, el bautizo.

Y en ello nos encontramos esta tarde, dándoos a conocer a esta criatura que Darío Fernández ha creado desde su experiencia como psicólogo y, sobre todo, como buen conocedor del quehacer humano, desde la observación y el estudio de las personas.

Darío se fue desde las tierras de La Jara a Madrid para estudiar, como hicieron tantos jóvenes de aquellos pueblos, viendo el escaso futuro que tenían delante de ellos y estudió medicina para poder mirar a las persona desde dentro. Como señala su amigo Alipio en el prólogo del libro, cuando asegura que este servirá al lector para tomar decisiones de una forma más científica, porque su autor no sólo cura como médico las enfermedades del cuerpo, sino también, como psicólogo, las enfermedades del alma.

Y a base de mirar en el interior ha ido descubriendo la importancia que para todos nosotros tienen las relaciones con los demás, siendo, de todas ellas, la más importante e intensa la que mantenemos con nuestra pareja.

De ahí que en el comienzo de dicha relación, es decir, en el noviazgo, resulte fundamental que nos sometamos a una revisión constante (lo que el autor denomina una ITV). Como él ha dicho, si revisamos a fondo un automóvil, ¿qué no tendríamos que analizar sobre nuestra pareja? Entendiendo como tal, no solamente a la otra persona, sino a las relaciones que se establecen entre los dos y nuestro entorno (amistades, familia, gustos y aficiones,...).

Como bien señala el autor, “Una cosa es como se desarrolla la relación durante el noviazgo y otra muy distinta y distante es cómo será la vida de casados” y lo ilustra de forma muy clarificadora con la expresión: “una casa para dos y no dos casas para dos”.

Porque es conveniente ser conscientes de que las relaciones cambian del noviazgo al matrimonio, el autor muestra las 6 diferencias que más destacan en una pareja durante este proceso. Están referidas a responsabilidades, ocio, nuevas experiencias, intercambio de conductas, toma de decisiones y deberes con la familia ajena.

Con las relaciones de pareja ocurre lo mismo que con las demás circunstancias de la vida, que cuando adquieres la experiencia es cuando ya ha transcurrido el tiempo, pero al principio das mil y un palos de ciego, una veces con éxito y otras fracasando.

Por eso es muy importante poder disponer al principio de un manual; cualquier aparato, por insignificante que sea, trae consigo un libro de instrucciones, sin embargo la vida viene desprovista de él. Este libro de Darío sirve a los que inician un noviazgo de esa herramienta forjada con la experiencia y el saber de quien ha estudiado, observado y reflexionado sobre ello.

El libro profundiza en los mitos del noviazgo que nos dan una visión falsa del amor. Con la experiencia es relativamente fácil apreciarlos, pero en el dulce momento del noviazgo, con los sentidos obnubilados por el amor, es conveniente que alguien te diga como son las cosas de forma tan clara como lo hace Darío en este libro; que, por estas y otras razones, más que una ITV, yo diría que es un manual para saber si esa pareja va a funcionar o no en el futuro. Podríamos decir que es un catalejo psicológico con el que ver en la lejanía lo que inexorablemente ocurrirá si no seguimos la vereda de la razón para guiarnos por la senda del corazón.

Para finalizar, quiero destacar otro punto del estudio de Darío que es el hecho de idealizar a la pareja, creando así expectativas que en la vida en común no siempre se podrán cumplir. Para todo

ello, la mejor medicina es la de relativizar las expectativas porque humanos somos y como tales solemos errar.

Es obligación de quien presenta un libro convencer a los asistentes para que lo leáis y os voy a dar algunas razones para ello:

-Porque el amor, aun siendo imprescindible para estos avatares, no basta, pues puede confundirnos y hacernos ver en la pareja, no a la otra persona, sino un espejismo de ella. Darío da pautas para distinguir a una de otra.

- Porque la etapa idílica del noviazgo tiene que sentar las bases de lo que, después, será la vida diaria de la pareja “y sus circunstancias”.

- Porque la vida en pareja es, posiblemente, el compromiso más importante que asumimos en nuestra vida, del que depende, no solo nuestro bienestar, sino el de nuestros hijos y, por eso, quien lo vaya a iniciar debe tomarlo con el mayor conocimiento posible.

- En definitiva, esta obra da pautas para realizar un test de compatibilidad, necesario y conveniente antes de iniciar una relación. Es muy entretenido y cercano en su lenguaje.

Como bien dice en la introducción “Si conoces parejas y de verdad eres su amigo, corre, regálales el libro. Te lo agradecerán”.

Gracias por vuestra atención.